



Общественно-политическая газета Коркинского района. Издаётся с 5 мая 1933 года.

gpkorkino.ru

2 Алексей Текслер поручил разобраться с объектом «похоронное бюро»

5 Социальные работники отметят свой праздник

8 О странных квитанциях «Горводоканала»

<p>Суббота, 8.06</p> <p>+16...+21 °C +10...+11 °C</p> <p>ветер северный 8 м/сек.</p>	<p>Воскресенье, 9.06</p> <p>+21...+28 °C +9...+10 °C</p> <p>ветер северо-зап. 6 м/сек.</p>	<p>Понедельник, 10.06</p> <p>+26...+30 °C +12...+17 °C</p> <p>ветер северо-зап. 7 м/сек.</p>	<p>Вторник, 11.06</p> <p>+25...+29 °C +11...+17 °C</p> <p>ветер западный 5 м/сек.</p>
--	--	--	---



Горняцкая

ПЯТНИЦА, 7 ИЮНЯ 2019 ГОДА № 42 (16809)

ПРАВДА

ОДИН НА ОДИН

«Сынок, прости нас, если сможешь», – упала на колени мать...

Бурятский «самовар»

Миша АСТАШОВ



Владимир и Иван АЛЫПОВЫ – практически вторая семья Михаила

Досье

Михаил Евгеньевич АСТАШОВ родился 16 октября 1988 года в селе Хандагатай Тарбагатайского района Республики Бурятия. Мастер спорта России по лёгкой атлетике, паратриатлону и плаванию, многократный рекордсмен страны и обладатель Кубков России по плаванию, рекордсмен страны в лёгкой атлетике на дистанции пять километров среди спортсменов с ограниченными физическими возможностями. «Человек года Улан-Удэ», «Спортсмен года» Бурятии, обладатель «Премии МИРА» 2017 в Санкт-Петербурге.

– Всё было. С кем-то дружил (Денис Тотышев и Женя Белов), кто-то являлся моим недругом. Меня какое-то время звали «Мистер Влага» из-за того, что часто сильно потел (кровообращение не как у всех). А потом привязалась новая кличка – «Аист», связанная с ростом. Я не обижался. Если честно, в детстве любил похулиганить. И получал за это от старших ребят. Они заставляли туалеты мыть, могли и серьёзно побить.

– Ты иногда задумывался: «За что мне такое?!»

– Я родился инвалидом, поэтому не заморачивался: если бы да кабы. Ведь не знаю, какими бывают ощущения, когда есть руки с ногами. Поэтому не считаю себя ограниченным.

– Когда появились протезы?

– На ноги мне их сделали лет в семь. Первые протезы – как новая обувь: давят, жмут, натирают культи. Сильно их не любил, ломал, прятал, лишь бы не надевать. Но в детдоме сотрудники строго следили, чтобы в них ходил постоянно. И сейчас благодарен им: не заставляли бы – сидел в коляске. А до протезов бегал на култях. Набивал ватки ватой – и на улицу носиться и играть!

С детства любил рисовать, занимался росписью по дереву. Стал старше, пошёл в кружок кройки и шитья. Вышивал крестиком, гладью и так далее. Мои работы возили на выставки и конкурсы.

– Миша, как?!

– До сих пор не ношу протезы на руки. Мне моими култями легче управляться.

И в ходе беседы, и позже лично убедился в правоте Михаила. Он ловко обрубками рук застёгивал замок рюкзака, потешно почёсывал то ухо, то нос, легко соорудил себе бутерброд.

В дом престарелых?

– Когда подружились со спортом?

– Моя гиперактивность искала выхода. И самые яркие воспоминания в детдоме связаны со спортом. Пришёл в секцию бадминтона, научился, стал победителем первенства России среди юниоров. Ракетку

© Продолжение на стр. 6-7

Юрий СЕЙДИДОВ

Он был лишён того, чем мы умиляли родителей в раннем детстве. Это наши первые шаги, протянутые к маме ручки. Не было у Миши Асташова ни рук, ни ног. И мамы тоже.

Однажды прочитал книгу Михаила Веллера «Самовар». Самоварами автор называл инвалидов, лишённых под корень рук и ног. Обрубков. Это были подранки Великой Отечественной войны. Никогда не думал, что встречу такого человека наяву, который через два часа стал почти родным. Так бывает, поверьте.

Если у вас есть дела, отложите. И прочитайте материал. То, что вчера казалось вам неразрешимой проблемой, станет казаться неприятным пустячком. Воистину, роптать нельзя...

Как мы встретились с Михаилом? В Коркино проходило открытое первенство Челябинской области по акватлону (разновидность триатлона – плавание + бег). Я о нём узнал потом. А сначала было видео, пришедшее от друга Олегом Столбуном. Оно меня потрясло, как и результаты, показанные Михаилом Асташовым. Он километр в

нашем 25-метровом бассейне проплыл за 15 минут 40 секунд, установив личный рекорд. И занял высокое место по сумме двух дисциплин, обойдя многих здоровых триатлонистов. Мог стать и призёром, но трижды пришлось поправлять слетавший протез. А пять километров он пробежал за 19 минут.

В общем, не написать о таком человеке не мог. Нашёл его координаты, созвонились, и вот еду в Екатеринбург в гости к Мише и его удивительному тренеру Владимиру Алыпову.

«Мистер Влага» и «Аист»

...Миша Асташов появился на свет в роддоме Улан-Удэ. Я не знаю, какие чувства пережили родители малыша, сколько у них появилось седых волос, когда медики огласили диагноз: «Врождённое недоразвитие верхних и нижних конечностей». И всё равно они хотели забрать сына, однако врачи отговорили: «Как вы с ним жить будете, ухаживать?» И Миша из роддома переехал в Дом малютки Улан-Удэ. А в четыре года мальчугана привезли в Кусу, в реабилитационный детский дом.

Михаил и Владимир Вениаминович Алыпов встретили меня у кафедры физвоспита-

ния Уральского лесотехнического университета. Мы с Мишей уединились в одном из кабинетов, тренер тактично удалился, пригласив потом зайти к нему.

– Михаил, когда осознал, что родился таким?

– Если честно, до сих пор ничего не осознаю. И не думаю, что я какой-то необычный. Делаю то, что нравится и получается.

– Каким было детство?

– В реабилитационный детдом в Кусу привозили детей-инвалидов со всего Советского Союза (он рассчитан на 130 воспитанников). Может, поэтому мы не чувствовали себя какими-то ущербными, находясь вместе? Хотя таких, как я – с повреждениями четырёх конечностей, больше не было.

Сейчас понимаю: врачи, уговаривая родителей меня оставить, поступили мудро. В детдоме научили обслуживать себя – чистить зубы, ходить в туалет, стирать вещи. И постиг многое, вплоть до того, что сам завязывал шнурки на обуви. В детдоме работали врачи, массажисты, учителя. Буду до конца дней помнить тех, кто был рядом, отдавал нам частичку души и сердца – Светлану Самарцеву, Елену Глазуну и других.

– Дети в такой среде растут жестокими. Тяжело пришлось?

ОДИН НА ОДИН

Это же спорт, где кто-то проигрывает, а не вопрос жизни и смерти. Буду жить, тренироваться и бороться дальше.
Михаил АСТАШОВ

Бурятский «самовар»

Продолжение. Начало на стр. 1

держал двумя руками. Я и в большой теннис могу сыграть, сидячий волейбол, настольный теннис, занимался пулевой стрельбой.

Учитель и тренер в детском доме **Иван Петрович Озёрский** повёз нас на первые соревнования в Чебоксары. Первые победы и награды, поездки, новые друзья грели душу: я могу! С той поры понял: спорт – мой шанс. Однажды на соревнованиях по плаванию меня заметил **Олег Геннадьевич Золотарёв** – тренер сборной Челябинской области по триатлону и паратриатлону. И предложил заняться этой дисциплиной.

– А ты как научился плавать?

– Каждое лето мы отдыхали в загородных лагерях. И там была такая забава: старшие бросали младших в воду. Как-то поймали они меня, рассказали и забросили на глубину. Нахлебался и каким-то образом добрался до берега. Уже потом осознал: я ведь сам это сделал! Потом сам начал потихоньку заплывать на глубину, держался на воде.

– Без протезов?

– Гребу тем, что есть. Конечно, хотелось бы иметь для хорошего гребка ладони и ступни. Технику позже в Бурятии поставил **Николай Афанасьевич Тетерин**.

Приблизился 2005-й – год выпуска из детского дома.

– Тех из наших недееспособных воспитанников, у кого не было родителей, отправляли в интернаты, которые мы между собой называли домами престарелых. А сотрудники социальной службы нашли моих родителей, предложили им восстановить родительские права.

Миша честно признаётся, он – не эмоциональный человек. Но первая встреча с родителями всё же заставила сильнее стучать сердечко.

– Когда был маленький, сильно просил воспитателей написать письмо маме.

– ...Сынок, прости нас, если сможешь! – Ксения Поликарповна упала на колени. Отец Евгений Александрович играл желваками, с трудом сдерживая слёзы.

Если бы кто-то смог описать словами всю гамму чувств, которые пережили в тот миг родные люди...

– Съездил к родителям в село Хандагатай на всё лето, познакомился со старшим и младшим братьями **Игорем** и **Сашей**. Приняли очень хорошо, познакомили с родственниками. Я же не знал, что такое семья. И вот она у меня есть, это круто! Мне очень понравилось. Сейчас у меня с родителями, братьями полное понимание. У нас большой дом, хозяйство, домашний скот. Мне всё в диковинку: любопытно, потешно и... хорошо.

Без подошвы в Эстонии

– Чем стал заниматься в Бурятии?

– После привычного уклада жизни в детдоме, насыщенной до предела, честно говоря, на первых порах потерялся. Даже замкнулся. Но родители нашли **Эржен Будаеву**, занимающуюся социализацией инвалидов (региональный общественный фонд инвалидов-колясочников «Общество без барьеров»). Через неё поступил в инклюзивный лицей в Улан-Удэ (в детдоме окончил девять классов) на оператора ЭВМ, вновь стал заниматься спортом, ездить на соревнования по настольному теннису, однажды стал третьим в турнире среди здоровых спортсменов. Появились новые ориентиры в жизни, какая-то опора.

– Ловил на себе любопытные взгляды?

– Это со мной навсегда. Был младше – стеснялся. Сейчас привык, улыбаюсь в ответ, когда дети, например, показывают пальцем.

– После лица...

– Поступил в Восточно-Сибирский государственный институт культуры в Улан-Удэ. Продолжал заниматься настольным теннисом, выступал за факультет. А на третьем



С братьями Игорем и Сашей за маминими угощениями хорошо!

курсе меня нашёл тренер **Николай Афанасьевич Тетерин**. Он смотрел по телевизору Паралимпийские игры в Лондоне в 2012 году, загорелся, стал искать «материал» для занятий при помощи Эржен Будаевой.

Я пришёл в бассейн, тренер предложил показать, что умею. Показал: 50 метров проплыл минуты за три. Тетерин огорчённо покачал головой... Сейчас это же расстояние преодолеваю за 38 секунд. На первых порах Николай Афанасьевич плавал вместе со мной, ставя технику. Он мне сразу сказал: «Если ты соглашаешься заниматься, будем пахать. У нас с тобой цель – Паралимпийские игры». Мне такой подход понравился, захотелось работать на результат. Если честно, где мне самореализоваться, если не в спорте? Через полгода поехали в Москву на чемпионат России, где с ходу занял третье место.

– Михаил, среди каких спортсменов ты выступаешь? Чтобы сразу не было четырёх конечностей, это редкость.

– У нас в каждом виде спорта свои классы. В плавании, например, десять классов. Если брать десятый, это отсутствие кисти или другое аналогичное повреждение конечностей. Первый класс – уже колясочники. Мне присвоили по российской квалификации пятый. У моих соперников есть главное –

здоровые руки. Но часто выигрывал за счёт техники. Например, хорошо отталкиваюсь от бортика.

– Когда в жизни появился триатлон?

– С первых тренировок Тетерин говорил, что одним плаванием мы не ограничимся. Будет и лёгкая атлетика, и триатлон. Так и получилось.

В 2016 году поехал в Роттердам, в Голландию, на свои первые международные соревнования по триатлону. Ехал дистанцию на обычном спортивном велосипеде, мне только руль повернули в обратную сторону, «рогами вверх», чтобы хоть как-то за него держаться культями. Естественно, проехал медленно, но даже в таких условиях стал вторым!

После Голландии через неделю – чемпионат России в Нижнем Новгороде. И снова стал вторым. Затем была Испания (этап Кубка мира), Эстония (чемпионат Европы), чемпионаты России. На внутренних стартах пока всегда второй. Но сейчас форму набрал. И надо обязательно выигрывать, чтобы попасть в Токио в 2020 году.

– Меня потрясло видео, когда ты бежал в Коркино. Подумал: «Писториус в Коркино?!» (Оскар Писториус – бегун на коротких дистанциях из ЮАР с ампутацией обеих ног ниже колен. Шестикратный чемпион лет-



На этапе в Кипре. У главного соперника лишь повреждение руки

Блиц

– Любимое время года?

– Весна. Не жарко и не холодно.

– Политик, вызывающий симпатию?

– Я от политики очень далёк.

– Любимый праздник?

– День Победы и Новый год. Мои предки воевали за нашу страну.

– Любимое блюдо?

– Жареная картошка с грибами.

– Напиток?

– Различные морсы.

– Любимая книга?

– Предпочитаю спортивную литературу.

– Фильм?

– Какой-то один выделить не смогу.

– Досуг?

– Спорт.

– Хобби?

– Раньше неплохо получалось рисовать, ещё вышивал на пальцах.

них Паралимпийских игр. Серебряный призёр чемпионата мира в Тэгу в эстафете 4×400 метров и участник Олимпийских игр в Лондоне среди здоровых атлетов – авт.). Миша, у тебя похожие протезы-«кузнечики».

– Не раз смотрел записи бега Оскара, пытался перенимать его технику. Но он бежит спринт, а мне по душе стайерские дистанции: не хватает взрывной силы сразу разогнаться. Может, из-за того, что нет рук? У Писториуса, говорят, жутко дорогие протезы из особого сплава – лёгкие и надёжные. Мне государство помогло с аналогичными протезами, которые стоят миллионы рублей. Я в них «пятерку» выбегаю из 18 минут. Но каждая тренировка, выступление – это сплошная боль. Какими бы хорошими не были протезы, они жмут, давят, натирают культю. И каждый раз мне приходится зашивать травмы – потёртости, мозоли. Ещё иногда слетает подошва, либо сползает на коленник. Протез начинает «гулять», всё скачивается на результате.

В Эстонии на чемпионате Европы отлетела подошва. Бежать практически не мог, допрыгал до финиша больше трёх километров на одной ноге, чтобы не получить дисквалификацию. Это же потеря рейтинговых очков.

Токио. Других вариантов нет!



Олимпийский паратриатлон включает плавание (750 метров), велосипедную гонку (20 километров) и бег (5 километров) с двумя транзитными зонами, где, например, Миша «меняет» ноги – протезы. Лучший результат он показал на соревнованиях в Сочи – один час 6 минут, победитель опередил его на минуту.

– Мне помощь нужна для надевания гидрокостюма, когда мы пльвём в открытой воде. С протезами справляюсь сам.

Если в плавании 10 классов, то в паратриатлоне – пять. Асташов выступает по второму.

– Всё сложно, – озорно улыбается Миша. – В мире нет паратриатлонистов с такими повреждениями, как у меня. В плавании один есть, но у него собственные пятки (без пальцев). Когда проходил квалификацию, врачи признались: «Не знаем, в какой тебя класс определять». Во втором – поражение хотя бы одной конечности. Первый – это колясочники. А какая мне коляска без рук?

Но и это не всё. Изначально до Паралимпийских игр в Токио в паратриатлоне допустили два класса – первый и объединённый – четвёртый с пятым. Зимой объявили,

Миша АСТАШОВ

Есть ли проблемы с финансами? Они всегда есть. Но моя принципиальная позиция – не стойте, двигайтесь вперёд.
Владимир АЛЫПОВ

что также допустят и второй с третьим, но объединят с четвёртым-пятым. Пробыться в Японию будет очень сложно. Но для чего тогда пашу каждый день, натираю культи до крови? В Бурятии шесть раз в неделю по пять часов в бассейне плюс тренажёрный зал и лёгкая атлетика. В Екатеринбурге три раза в неделю плавание, остальные дни – велосипед. Готовлюсь к чемпионату России по шоссе гонкам (когда материал готовился в печать, стало известно, что в Ижевске на чемпионате России по велоспорту в групповой гонке среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата Михаил Асташов занял второе место! – авт.). Мне надо стать первым в России в паратриатлоне, чтобы попасть в Токио. Других вариантов нет.

– **Может, попробовать отобраться отдельно в плавании или лёгкой атлетике?**

– Все дистанции короткие, а у меня лучше на длинных получается. Поэтому и выбрал паратриатлон.

– **Не отберёшься вдруг...**

– Наверное, станет обидно и больно. Возраст уже предельный. Но это же спорт, где кто-то проигрывает, а не вопрос жизни и смерти. Буду жить, тренироваться и бороться дальше.

На соревнованиях в Нижнем Новгороде Мишу Асташова заметил заслуженный тренер России Владимир Алыпов. Его главная удача в жизни – сын **Иван**, ставший бронзовым призёром зимней Олимпиады в Турине в 2006 году в командном спринте с **Василием Рочевым**. Владимир Вениаминович пригласил бурятского «самовара» тренироваться у него.

– Сейчас больше живу и тренируюсь в Екатеринбурге, – продолжает повествование Михаил. – Николай Афанасьевич Тетерин был только «за», он видел меня именно в паратриатлоне. Они примерно одинаковые с Владимиром Вениаминовичем, даже шутят похоже! Перезваниваются, советуются. Теперь выступаю параллельно за Бурятию и Свердловскую область. Николай Афанасьевич помогает «выбивать» деньги в Бурятии для меня – на соревнования, экипировку. К тому же из Екатеринбурга проще добираться до места стартов.

«Каюсь, был не прав!»

...Мы с Михаилом идём в гости к Владимиру и Ивану Алыповым в экипировочный центр «Энергия спорта» на улице Куйбышева. Ощущаю себя сюрреалистично: Миша в шортах и протезах-«спичках» словно пришелец с другой планеты. Ловлю краем глаза удивлённо-восхищённые взгляды прохожих.



Без сил на траве после второго места в Ижевске

И почему-то уже горжусь знакомством с Асташовым, которого, кстати, в Бурятии знают. В бассейне Улан-Удэ, например, висит большой баннер с фото Михаила и его достижениями.

Владимир Вениаминович разливает заваренный по особой рецептуре чай, щедрыми ломтями нарезает хлеб, колбасу, сыр, помидоры и огурцы (может, специально, чтобы Мише легче было брать?), при этом постоянно подтрунивает над воспитанником. Мне на душе спокойно и радостно, видя такие тёплые отношения новых знакомых.

Монолог Владимира АЛЫПОВА:

– К моменту знакомства с Мишей в 2014 году я уже тренировал паратриатлонистов. Хорошая была группа, **Денис Кунгурцев** даже стал чемпионом мира. А получилось как? С Волги, где ребята вышли после плавательного этапа, наверх очень крутой подъём. Смотрю: парень без рук и ног растерянно оглядывается. Миша, оказывается, приехал без тренера. Я его на плечи – и в транзитную зону на велосипед. А идти метров 300, Миша весит килограммов 70. Иду, шучу, так и познакомился.

Следующие соревнования, снова его несусь: «Мишка, я тебя уже через половину земного шара перенёс!» Он хохочет на загровке. Нет, дорогой, говорю ему, чего зря таскать? Давай у меня тренироваться.

В прошлом году были в испанском городке Агилас на этапе Кубка мира. Идёт представление участников, класс Миши – последним. Называют каждого участника, выводят в центр, аплодисменты зрителей, среди которых большей частью отдыхающие. А Миша у меня на плечах в гидрокостюме «курит». На улице жара, я взмок, а представление идёт и идёт. И тут испанцы-организаторы нас замечают, забегали. Приносят нам стул, стали извиняться. Наконец, старт. Заношу Мишу в воду, а он как закричит: «Тут камни!» А ему: «Я тебя час ношу, плыви, давай, неженка!»

Более трудолюбивого человека, чем Михаил, редко встретишь. Самая тяжёлая проблема, с которой столкнулся: он себя принижает, опасается соперников. Всегда говорю: голову тренировать тяжелее всего. Бывает невозможно. Миша, сколько раз ты мне говорил: «Это невозможно!» (Миша в это время с наслаждением ест бутерброд?). Ты мне это опять три дня назад сказал («каюсь, был неправ!» – ученик совершенно по-детски тепло улыбается).

У нас есть сложнейшая трасса с подъёмами и спусками, с двадцатью виражами длиной 8 километров. А для Миши виражи – главная трудность с его руками. Тот парень, чемпион мира Денис Кунгурцев, проехал дистанцию за 7 минут 39 секунд. Миша сетовал: «Да никогда мне так не проехать!» Недавно промчался по ней за 7.19!



Тренировки круглый год. Зимний забег



Ещё одно испытание

Всю жизнь тренировал здоровых лыжников. Но где-то в начале 2000-х годов у меня появилась девочка **Алёна Горбунова** с врождённым повреждением кистей. Я особо и не обращал внимание. Однажды поехали на Алтай на тренировочный сбор, пересеклись с нашими паралимпийцами-сборниками. Мне они говорят: «Ваша девочка подходит для выступления на Паралимпиаде». Окончилось тем, что Алёна стала паралимпийской чемпионкой в Турине в 2006 году, через четыре года – «бронза» Ванкувера, а в Сочи в 2014 году у неё четыре медали!

Потом ко мне пришёл **Дима Шевченко**, стал чемпионом страны в лыжных гонках среди инвалидов. Вот так я втянулся в спорт безграничных возможностей.

Мишка однажды в Богдановиче Свердловской области выиграл забег среди здоровых легкоатлетов. Надо было видеть лица и глаза болельщиков, соперников!

Шанс попасть в сборную страны на Паралимпийские игры у Миши большой. Раньше был пробел в велосипедных гонках, просто нечем ему за руль держаться. Но с сыном Иваном покумекали, поработали над машиной, аэродинамикой, сделали на руле углубления, куда воспитанник втыкает культи, он прибавил здорово! И сейчас велосипед – его коронный вид.

Есть ли проблемы с финансами? Они всегда есть. Но моя принципиальная позиция – не стойте, двигайтесь вперёд! (Владимир Алыпов ещё занимается со слепыми спортсменами). Что есть, то есть.

С Мишкой каждый день весело. У него есть отличительная черта – он мгновенно первым добирается до холодильника, где бы ни останавливались! Слышу: дверца холодильника стукнула, оглядываюсь – никого. А Мишка без протезов на коленках маленький, его не видно (смеётся).

Я очень люблю закалывание, обливаюсь из колодца. И Мишу захотел приучить. А он холодной воды боится. Однажды привёз его в загородный дом, напарил, потом облил. Он верещал, зато уснул как младенец! Но он не знал самого главного: утром процесс должен повториться! Как же он орал. Зато сейчас стараемся с ним каждый день закаляться.

Мы почему базируемся в Уральском лесотехническом? Миша ещё не на ставке в сборной страны, приходится тяжело. Но в университете благодаря ректору **Андрею Вениаминовичу Мехренцеву** пять лет назад создали инклюзивный спортивный клуб «Олимп», где вместе занимаются все спортсмены – инвалид ты или нет.

Миша живёт в общежитии, тренируется по шесть часов в день. Еду ему готовят в трапезной храма целителя Пантелеймона на два дня. Нужно только разогреть.

У Михаила нет близкой девушки. В детстве он легко «подкатывал» к девочкам из детского дома: «Познакомимся? Будем дружить?» И наткнулся на презрительное: «Ты себя в зеркало видел, урод!» Не осуждаю, но...

Родившиеся инвалидами словно ангелы Земли. Может, они посланы к нам не случайно? Возможно, в награду, чтобы нести в мир любовь и добро. То, как раздвигают границы невозможного эти люди, вызывает и восхищение, и удивление. И потому радуюсь, что в нашей стране всё меньше злых, недобрых, немощных душой, а больше тех людей, кто хочет помочь превозмочь увечье и горе.

Будет у Михаила девушка, не может не быть! Он статен внешне и красив душой.

Вы прочли про неслышимую волю бурятского, скорее русского, «самовара» Миши Асташова. У вас ещё остались неразрешимые проблемы?