

ОСТАЁТСЯ ЗАГАДКОЙ

ОКСАНА ЧУБАЕВА УЖЕ ТРИНАДЦАТЬ ЛЕТ ВЕДЁТ БОРЬБУ С ТЯЖЁЛЫМ НЕДУГОМ ДОЧЕРИ

Каждая мама согласится, что появление ребёнка переворачивает жизнь женщины с ног на голову. Младенец полностью меняет наше привычное существование – работу, увлечения, привычки, и даже ты сама отходишь на второй план. Есть только этот маленький, беззащитный карапуз, которому подчинена каждая минута. В это время приходит осознание, что есть жизнь дороже своей.

Варвара Шестакова

Время идёт, ребёнок взрослеет. Конечно, тревог и переживаний меньше не становится, зато появляется всё больше поводов для гордости – первый зуб, первое слово, шаг, рисунок, выступление, победа, пятёрка. И всё реже звучит слово «впервые». А наша землячка Оксана Чубаева уже тринадцать лет борется за каждый новый навык своей дочери Полины. Про очаровательную девушку со страшным недугом – детским церебральным параличом «Горняцкая правда» рассказывала своим читателям в публикации «Мальвине нужна Сакура» 30 января 2019 года. До рождения первенца Оксана мечтала стать переводчиком, ей постоянно хотелось узнавать что-то новое, посещать разные страны. Она окончила Российский государственный торгово-экономический университет на экономиста, с профилирующим английским. Дважды по программе обучения летала в Соединённые



В семье Чубаевых принято улыбаться несмотря ни на что | Фото из личного архива Чубаевых

Штаты и вела активную жизнь. Тогда же девушка познакомилась с Сергеем. Он работал в тире на челябинском Арбате и предложил прекрасной незнакомке пострелять, с этого всё и началось. Молодые и влюблённые даже не подозревали, с какими испытаниями им предстоит столкнуться. В красивую дату 10 октября 2010 года на свет появилась семимесячная Полина. Малышка родилась весом меньше двух килограммов, а в остальном её здоровье не вызвало у докторов никаких опасений. Только в полгода медики заподозрили неладное, а родители верили, что всё можно исправить. Но когда девочке было около вось-

ми месяцев, массажистка на первом же сеансе спросила: «Почему у вас до сих пор нет инвалидности?».

– Земля ушла из-под ног. Обошли всех врачей, в результате все подтвердили страшный диагноз – церебральный паралич, – вспоминает Оксана. – Рыдала в подушку и спрашивала в пустоту: «За что?».

Нужно было как-то жить дальше. Оксана взяла себя в руки и решила во что бы то ни стало облегчить положение своей дочурки. Начались бесконечные курсы реабилитации – массажи, уколы, физиолечение, упражнения, полёты в аэротрубе, арт-терапия. Полине понравился скалодром, занятия на природе с лошадьми и в бассейне с дельфинами. А в катании на горных лыжах она очень преуспела.

– Воспитание особенного ребёнка – это нескончаемый процесс. Очень сложно морально и физически. Взрослому человеку можно объяснить: не будешь заниматься – не поправишься. С детьми же постоянно придумываешь какие-то уловки. Например, до двух лет Полина не умела ходить – приходилось класть перед ней шоколадку, чтобы она пыталась её взять. Помогло. В это же время она начала говорить. Со временем поняла, что у нас ситуация не настолько сложная, – уверена мама. – У Поли полностью сохранён интеллект, с малых лет она всё схватывает на лету, наизусть рассказывает стихотворение, два раза прочитав.

В первый класс девушка пошла вместе с мамой: Оксана во время уроков сидела в коридоре, а на рисовании и трудах – с дочкой за партой. У Полины проблемы с мелкой моторикой, левая ручка полностью не выпрямляется. Она с трудом справляется с ножницами.

– Боялась, как дочь воспримут одноклассники, но ребята

окружили её заботой и вниманием, старались во всём помочь. Через год я забеременела, и на помощь пришла сотрудница нашей одиннадцатой школы Валентина Мачихина, она помогла Полине одеваться, ходить по кабинетам, в столовую. А с пятого класса мы перешли на индивидуальное обучение. Думали по поводу дистанционного, но знающие люди отговорили – сидя в четырёх стенах, ребёнок впадает в депрессию, – объясняет родительница.

На второго малыша семья Чубаевых долго не решалась, потому что очень много времени супруги посвящали старшей дочке. Но Оксане всё же хотелось насладиться счастьем материнства, узнать, что такое воспитывать здорового ребёнка. И к тому же родители уже задумываются о будущем, чтобы потом Полина не осталась одна на белом свете.

– Андрюша, к счастью, родился крепким и здоровым. Ему скоро четыре года. Но мы столько всего пережили с дочкой, что трясем над ним, как над хрустальным. Бью себя по рукам, чтобы дать ему возможность самостоятельно развиваться, – улыбается Оксана. – Стараемся выстраивать отношения между детьми, объясняем, что когда-то нас не станет, и только они останутся друг у друга.

Молодая, хрупкая женщина, внешне очень похожая на актрису театра и кино Карину Разумовскую, тринадцать лет ежедневно ведёт борьбу с недугом дочери. Она старается сделать жизнь своих детей легче и лучше. А откуда сама черпает вдохновение, остаётся загадкой, видимо, дело в материнских чувствах. Пережив столько страданий, Оксана по-прежнему энергичная, улыбающаяся, с оптимизмом смотрит вперёд и, не сдаваясь, идёт к своей цели.

– Мне очень помогает муж,

родители. Но в какой-то момент руки всё же опустились. Тогда я наткнулась на челябинский проект «Маматайм». Его создала мама особенного ребёнка для таких же сестёр по несчастью. Он нужен для того, чтобы вырвать нас из каждодневной рутины, научить выкраивать время для себя и своих желаний. Проект стал лекарством с накопительным эффектом, постепенно пришло понимание, что для себя жить тоже можно. Хотя бы немножко. Мир не рухнет, если я сейчас почитаю книжку, встречаюсь с подругой или куплю себе пирожное. Мамочкам, столкнувшимся с такой же проблемой, нельзя забывать о себе. Немного отдохнув, мы сможем сделать для своих детей ещё больше, – советует моя собеседница.

И она точно знает, о чём говорит. В августе Оксана пошла ва-банк. Они с Полиной согласились на селективную дорсальную ризотомию – это операция для снятия мышечного тонуса при церебральном параличе. Лучшие нейрохирурги Челябинска иссекли девочке неработающие нервные окончания в нижней части спинного мозга, чтобы расслабить ноги.

– Дальше тянуть было уже нельзя. Организм растёт, а мышцы остаются скованными. Поля не могла полностью распрямиться. А ведь она уже взрослая девочка и тесняется своего недуга. Сложнейшая многочасовая операция, слава Богу, прошла успешно, но это не волшебная палочка. Полного восстановления нам не добиться. Более того, пришлось всё начинать сначала – заново учиться сидеть, вставать и ходить. После курса реабилитации мы увидели значительный прогресс, но впереди у нас ещё очень много работы. И мы сделаем всё, чтобы дочери стало легче, – убеждена Оксана Чубаева.



Оксана старается находить счастье в каждом дне и учит ребят видеть прекрасное в мелочах