

# СВЯТАЯ ЛЮДМИЛА

ЮБИЛЕЙ



ОНА  
В СОВЕРШЕНСТВЕ  
ВЛАДЕЛА  
ВСЕМ ТЕМ,  
ЧЕМУ УЧИЛА



Людмила Щербинина (Уфаева, в центре) была ненамного старше учеников школы № 19 | Фото из архива семьи

**В 60-е годы прошлого века они – умницы, красавицы и, главное, гимнастки, сводили с ума юношеские души и сердца. Всегда подтянутые, с элегантно походкой – эти девушки были в центре внимания Коркино.**

Юрий Сейидов

## НАУЧИЛСЯ САМ – НАУЧИ ДРУГИХ

Сейчас, спустя несколько десятилетий, поражаешься, что в нашем небольшом городке спортивная гимнастика так бурно развивалась. И разве сердца тех мальчишек и девчонок, а ныне глубоких ветеранов, позабудут Валентину Бабаеву и Юрия Юпатову, сумевших увлечь непростым видом спорта сотни детей?

Одна из таких красавиц и умниц Людмила Уфаева пришла в секцию во Дворец культуры имени Кирова (ныне ДК «Горняк») в четвёртом классе вместе с мальчишкой Сергеем Щербининым.

– Под руководством наших наставников выполнила первый взрослый разряд, – вспоминает Людмила Леонидовна, отмечая сегодня, 22 января, юбилей. – Спортивная гимнастика, Валентина Павловна и Юрий Леонтьевич – незабываемое явление для нашего Коркино. Тренировались в большом зале Дворца, у нас были все снаряды – бревно, брусья, поролоновая прыжковая яма. Мы занимались в две смены – утром и вечером, детей в секции – больше двухсот человек! Девиз наших учителей, ставших вторыми родителями, – «Научился сам – научи других». Они заранее нас готовили к педагогической карьере.

После окончания первой школы в 1969 году Людмила Уфаева поступила в Уфимский республиканский техникум физической культуры. Многие коркинские гимнасты прошли по этому пути, даже специальная квартира для наших ребят была.

Она вернулась домой в 1973 году, потому что её папа Леонид Уфаев – инвалид первой группы получил тяжёлую производственную травму на разрезе. Заведующий го-

родского отдела народного образования Александр Заварухин направил молодого преподавателя в школу № 19: «Если не получится, направим в другую».

## ТРЕПЕТНО СОПЕРЕЖИВАТЬ ВО ВСЁМ

В девятнадцатой физкультуру вели Анатолий Савенков (плюс пение), Пётр Баландин (ещё военное дело). И тут появляется стройная, изящная Людмила Уфаева, ненамного старше учеников выпускных классов. Надо ли говорить, что многие мальчишки и девчонки влюбились в такого педагога!

– Мы с удовольствием ходили на её уроки, – вспоминали на страницах «Горнячки» («ГП» за 23 января 2010 года «Воспитывала веру в свои силы») Виталий Первухин, Евгений Трушников, Андрей Сазонов. – Она учила нас азам гимнастики, лёгкой атлетики, спортивных игр, лыж и даже танцев. А главное – выработывала умение преодолевать трудности, воспитывала веру в свои силы. Может, благодаря её урокам многие затем добились успеха, ведут здоровый образ жизни. Она сама в совершенстве владела всем тем, чему учила, – её гимнастические этюды до сих пор стоят перед глазами. А сколько энергии, энтузиазма она вкладывала в проведение спортивных праздников: «А ну-ка, парни!», «А ну-ка, девушки!», военно-спортивных игр, школьных и городских туристических походов и слётов.

– Хорошо помню первые дни в школе, – улыбается юбиляр. – Старшеклассникам по 16 лет, а мне 18! Помню, как сдаёт рапорт 10«а»: «Людмила Леонидовна! Десятый «а» класс в количестве 30 человек на урок физкультуры построен. Докладывает дежурный Поздняков Юрий Борисович. Сколько лет его встречаю в городе, всё время обращаюсь: «Добрый день, Юрий Бори-

сович!» – «Людмила, ну хватит уже!»

Молодой педагог быстро завоевала авторитет и в школе (даже трудные подростки выполняли её требования по дисциплине, единой спортивной форме), и в физкультурно-спортивной среде Коркино. Команда школы № 19 и учитель физкультуры начали конкурировать с первой и второй школами, преподавателями-корифеями Михаилом Акиншиным, Алексеем Молочковым, Анной Толмачёвой на легкоатлетических эстафетах на призы «Горняцкой правды», других городских соревнованиях и смотрах-конкурсах.

– Многому научилась у старших товарищей, – рассказывает она. – Директор школы Борис Буданов очень любил гимнастические пирамиды, и мы их не раз строили и показывали на спортивных праздниках. Летом организовывала в школе малые олимпийские игры. У меня просто так «пятёрку» не получишь, нужно было постараться даже претендентам на «золотую» медаль.

– Людмила в школе № 1, где я преподавала, отличалась работоспособностью, исполнительностью и каким-то трепетным сопереживанием во всём, – вспоминает о своей ученице Анна Толмачёва. – Уже работая в школе № 19, заочно окончила физкультурный вуз. Людмила Леонидовна часто проводила открытые уроки для коллег. Они ничем не отличались от занятий в гимнастической секции – настолько хорошо были подготовлены дети!

## НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ...

Снова со своим знакомым Сергеем Щербининым Людмила встретила на методическом объединении педагогов физкультуры. Парень уже окончил вуз. Молодые сыграли свадьбу в 1976 году, вместе летом работали в пионерском лагере «Орлёнок» в Еткульском районе, потом в школе № 2. У них родилось два сына – Андрей (1977) и Владислав (1985). Оба также увлекались спортом, Владислав добился высоких ре-

зультатов в пауэрлифтинге.

Когда Сергея Щербинина (о заслуженном учителе РФ Сергее Владимировиче «ГП» рассказала в очерковом интервью «История его жизни» цикла «Один на один» в номере за 25 декабря 2015 года) назначили директором Дома детства, он уговорил вместе с ним работать и жену. Людмила Леонидовна занималась с самыми маленькими ребятами с трёх лет общефизической подготовкой, плаванием, закаливанием. Общей трудовой стаж «Отличника народного просвещения» Людмилы Щербининой сорок лет!

Известная русская поговорка «Не родись красивой, а родись счастливой» часто находит подтверждение в жизни. Людмиле Леонидовне выпала непростая судьба. Будучи девушкой, ухаживала за больным отцом Леонидом Петровичем, потом её заботы требовало здоровье мамы Лилии Богдановны. Тяжело уходила из жизни свекровь, и вновь рядом с ней была Люда. Сейчас очень тяжело несколько лет болеет муж Сергей Владимирович, за ним нужен постоянный уход. И вновь святая Людмила не отходит от супруга.

А как она переживала смерть старшего и любимого брата Александра Уфаева, известного в Коркино горняка, хоккеиста и футболиста! Они были очень привязаны друг к другу.

Если у кого-то из знакомых случилось горе, беда, или нужна помощь, Людмила Леонидовна незаметно оказывается рядом, готовая поддерживать всем, чем может, трепетно сопереживать. Вот так в жизни выпадает крест – кому какой. Покой лишь у вечности... Она не ропщет на судьбу, просто всё чаще из глаз льются слёзы.

Свет в окне – две внучки Анастасия и Валерия, дочери Андрея. Они занимались художественной гимнастикой, а позже Лера переключилась на лёгкую атлетику и получила звание мастера спорта России в барьерном беге на 60 метров, став бронзовым призёром первенства страны среди юниорок до 23 лет!

## БЕЗОПАСНОСТЬ

### Угрожал обыском

**Праздничные дни – самая «плодотворная» пора для мошенников. Люди отдыхают, расслабляются, а они этим нагло пользуются.**

Барвара Шот

В начале января нашей землячке через мессенджер позвонил «сотрудник» департамента военной контрразведки Михаил Зорин. Аферист обвинил женщину, что она пособница украинской армии, перечисляет туда деньги, и требовал подтвердить банковские счета. Даже угрожал обыском.

Но пенсионерка не растерялась – заблокировала собеседника и сообщила его данные полицейским и сотрудникам прокуратуры. Вот бы все были такие сознательные.

## 30 ЖИЗНЬ

### ГТО онлайн!

**Теперь для того, чтобы записаться на выполнение нормативов комплекса «Готов к труду и обороне», достаточно воспользоваться личным кабинетом на портале «Госуслуги».**

Олег Столбун

Пользователям сервиса «Госуслуги» необходимо войти в личный кабинет и найти услугу «Запись на сдачу нормативов ГТО». Это можно сделать двумя способами. Через робота Макса: введите в поиске «Записаться на ГТО» или похожую фразу, затем выберите «Записаться на сдачу».

На главной странице нажмите на вкладку «Прочее», затем в блоке «Другое» нажмите на кнопку «Показать всё» и выберите запись на сдачу норматива в ГТО.

✓ Нажмите «Начать» и выберите, кого хотите записать (себя или ребёнка);

✓ подтвердите наличие медицинского заключения;

✓ выберите нужный регион;

✓ выберите испытания из списка;

✓ выберите удобный для вас центр тестирования ГТО;

✓ выберите дату и время для каждого испытания, нажимая на кнопку «Дата и время»;

✓ проверьте данные и нажмите «Записаться»;

✓ убедитесь, что вы записаны, и получите информацию об этом в открывшемся окне.

Подтянись к движению ГТО! Сдача нормативов – отличная возможность не только испытать себя, но и повысить уровень физической подготовки, развивать спортивные навыки и укреплять здоровье.