

## 30 ЖИЗНЬ

Студия джампинга — фитнес на мини-батутах существует в Коркино три года. Женщинам полюбился этот энергичный вид спорта, а недавно они вышли на другой уровень, блестяще сдав нормы комплекса «Готов к труду и обороне».

Ева Александрова

Тренер Марина Добрынина открыла своё детище в феврале 2024 года. Это была идея её супруга Василия. Как признаётся Марина, муж верит в неё больше, чем она сама, и от такой вырастают крылья. Студия постепенно набирала популярность, сложился дружный коллектив. Девчата теперь не только интенсивно прыгают на батутах под музыку, но и вместе отмечают дни рождения, праздники. Участницы говорят, что так они разгружаются от работы, забыв на время о домашних хлопотах.

Однажды на тренировке прозвучало предложение: «Девочки, давайте сдадим ГТО!». Все с радостью согласились, а некоторые даже решили пройти испытания вместе со своими детьми.

С организацией и проведением помогла инструктор по физической культуре детского сада № 30 Наталья Шевлякова. Она приняла нормативы



Спортсменки из студии джампинга сдавали нормы ГТО вместе с детьми | Фото из архива студии

## «НАМ НЕ СЛАБО!»

у девушек в студии, а потом все отправились на стадион «Горняк» сдавать бег.

— Это был вызов самой себе, — поделилась одна из спортсменок Екатерина Машукова. — Мы привыкли прыгать на батутах в зале под ритмичную музыку, а тут — отжимания, пресс, бег на короткую и длинную дистанции. Но сын спросил: «Слабо?» И я не смогла отказаться.

Несмотря на волнение, вся группа, состоящая из 21 участницы, справилась с нормами ГТО. Семь человек

получили «золото», семь — «серебро» и столько же — «бронзу».

В отжиманиях от пола равных не было тренеру группы Марине Добрыниной, она же стала лучшей в упражнении на гибкость, опустив кисти ниже скамьи на 28 сантиметров. Немного уступила ей в растяжке Татьяна Курасова, её наклон составил 25 см. Крепкий пресс продемонстрировали Ксения Шолмина (53 повторения за минуту) и Анна Сотникова (47 раз). Ксения к тому же оказалась самой быстрой на дистанции 60 метров, пробежав её за

8,82 секунды. Ирина Генслер финишировала с результатом 9,25 секунды. А на километровой дистанции лучшие результаты показали Марина Добрынина и Ульяна Емельянова, преодолев её за 4,37 минуты и 4,40 соответственно.

— Если хотите, чтобы ребёнок полюбил спорт, нужно, прежде всего, самому к нему приобщиться, — советует Наталья Шевлякова. — Участницы уже строят планы к следующему сезону: кто-то хочет повторить свой результат, а другие — получить следующую ступень комплекса.

## ФУТБОЛ



На снимке: капитаны команд «Шахтёра» Андрей Мирошниченко (справа) и «Сигнала» Алексей Кладин с арбитрами перед началом матча | Фото автора

В очередном туре чемпионата Челябинской области по футболу оба наших «Шахтёра» — розинский и коркинский принимали соперников на домашних стадионах.

Юрий Сейидов

## ЧТО ЭТО БЫЛО?

«Шахтёр» (Роза) — «Академия» (Челябинск) 17:0 (7:0).

Голы: Андрей Бирюков — 4, Владислав Ершов и Джавид Гильманов — по 3, Алексей

Захарченко, Константин Милеев, Степан Хандрыкин, Данил Ахметкаримов, Евгений Быков, Нур Закиров, автогол.

На старте чемпионата розинцы в пяти матчах четырежды сыграли вничью! Это, конечно, существенно сказалось на количестве набранных очков. Напомню, за победу команда получает три очка, а вот за мирный исход — одно. Поэтому в активе бронзового призёра было всего четыре балла и место в нижней части турнирной таблицы.

В матче с «Академией» больше всех работы досталось... арбитрам! При таком счёте они с трудом успевали записывать всех авторов

голов. Конечно, возникает вопрос: а что это было? Как команда, шедшая в турнире выше «Шахтёра», так безвольно проиграла? Да не безвольно, а катастрофически плохо. В дворовом футболе уровень сопротивления гораздо выше. Как сказал бы легендарный комментатор советских лет Николай Озеров по отношению к «Академии», «такой футбол нам не нужен».

Надо отдать должное хозяевам. Они словно хотели расквитаться с невезением, преследовавшим их в предыдущих поединках чемпионата. Забивали мячи на любой вкус, был даже и гол челябинцев в

## РАНО ПЕТЬ ДИФИРАМБЫ

свои ворота. Кстати, на проходящем сейчас чемпионате мира в США, Канаде и Мексике, уже случилось семь автоголов! А рекорд по подобным взятием ворот установлен на первенстве мира в Москве в 2018 году, когда в свои ворота игроки отправляли мяч 12 раз!

«Шахтёр», одержав первую победу в чемпионате, с семью очками поднялся на седьмое место. Очередной домашний матч розинцы проведут в воскресенье, **5 июля**, с челябинским «Метаром». Начало в **17 часов**.

## САМЫЙ ХУДШИЙ МАТЧ

«Шахтёр» (Коркино) — «Сигнал-М» (Челябинск) 2:3 (1:1).

Голы: Руслан Сабиров, Владимир Бухтояров.

Рулевой коркинцев Александр Кузин откровенно сказал после игры, что его подопечных опустили с небес на землю:

— Хорошо стартовал в чемпионате, кое-кто, возможно, и «поймал звёздочку». А в футболе нужно доказывать своё превосходство в каждом матче, в каждом эпизоде. Ещё я не угадал с составом. Мы точно не наиграли на победу.

Трудно не согласиться с Александром Кузиным. Это с

отрывом худший матч сезона. И дифирамбы «Шахтёру» петь рано. Уже в первом тайме юные гости (на поле лишь одному из них исполнилось 18 лет, остальным — по 16–17!) создали моментов минимум мячей на пять, а забили лишь раз. К тому же на последней минуте «Сигнал» был очень близок ко второму голу. Чудом отбившись, коркинцы устремились в контратаку, Никита Ефремовцев, до этого момента часто терявший мяч на ровном месте, отдал выверенную передачу на правый фланг Руслану Сабирову — 1:1.

Казалось, после такого подарка во втором тайме хозяева наконец проснутся, однако на поле всё было по-прежнему — инициативой владели челябинцы, забившие дважды — 1:3. Причём, все три гола забил Владислав Петров, возглавивший с одиннадцатью мячами список бомбардиров! Надежду подарил гол Владимира Бухтоярова на 80-й минуте — 2:3. Но шанс сделать ничью упустили и он, и Данил Слободенюк.

«Шахтёр» с 13 очками после семи матчей занимает второе место. В субботу, **4 июня**, коркинцы принимают челябинский «Спартак», начало в **17 часов**.