

ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ

Четвёртый областной фестиваль по северной ходьбе среди старшего поколения (или «серебряного» возраста) на призы Томинского горно-обогатительного комбината начал бить рекорды ещё до первого старта. На лыжной базе «Берёзка» собралось почти 400 участников из 20 муниципалитетов региона!

Юрий Сейидов

В организации такого масштабного праздника также участвовали министерство по физической культуре и спорту Челябинской области, администрация Коркинского округа, спортивная школа единоборств нашего муниципалитета.

— Верю, вы получите огромное удовольствие от проведённого дня на нашей гостеприимной земле, — обратился к спортсменам глава Коркинского округа Александр Орёл. — Погода — прекрасная, красивый осенний лес ждёт любителей здорового образа жизни. Вас будут поздравлять, чувствовать, а ещё вам не дадут скучать наши творческие коллективы.

Настоятель храма святых апостолов Петра и Павла Игорь Шестаков (на снимке) не только благословил участников, но и предложил назвать спортивный фестиваль, проводившийся 27 августа, красивым духовным именем:



— Не часто священнослужитель открывает соревнования. Однако физкультура и спорт — это то, что объединяет людей. Завтра церковь празднует Успение Пресвятой Богородицы. Давайте назовём наш фестиваль Успенским!

Протоиерея горячо поддержали участники и зрители. А директор ФОКа Томинского ГОКа Роман Горохов подчеркнул, что старты по северной ходьбе в преддверии Дня города и



Группа ФОКа Людмилы Стойловской | Фоторепортаж пресс-службы ФОКа

Дня шахтёра уже стали доброй традицией в Коркинском округе:

— С каждым разом любителей здорового образа жизни всё больше — это очень радует! Вы уже победители, потому что приехали сюда. Награды — это, конечно, здорово, однако не менее важно общение. Я всегда ставлю вас в пример молодому поколению спортсменов, занимающихся единоборствами в нашем ФОКе. Поэтому что вижу ваши глаза, энергию, желание бороться и не сдаваться!

Символ, талисман и легенда нашего фестиваля северной ходьбы — Нурания Хусаиновна Латыпова из Миасса. Только подумайте, в свои 102 года она продолжает регулярно тренироваться и выступать в соревнованиях! Помню, как мы все поразились, когда она в первый раз в 99 лет приехала в Коркино. А теперь ждём её с замиранием сердца, с восхищением прибавляя каждый раз по году. Не меньшего уважения вызывает и наша активистка из Коркино 91-летняя Лира Дерябина.

— Возраст — всего лишь цифра в паспорте, — улыбается Лира Николаевна. — Главный возраст у тебя внутри. Если двигаешься, то живёшь полноценно, а не доживаешь.

Коркинцы выставили сразу три команды — две от ФОКа и одну от Розы. Наши «серебряные» спортсмены завоевали сразу пять призовых

мест! Победили в своих возрастных группах Алёна Серебренникова и Галина Бодрякова из группы тренера Людмилы Стойловской. Вторые места завоевали Елена Трофимчук (группа оздоровительной гимнастики Ларисы Омельницкой) и Людмила Плотникова, третье — Николай Чурочкин.

Конечно, получить красивую наградную продукцию — кубки, медали, грамоты — волнительно и радостно. Однако убеждён, что главное в этот день — не первые и призовые места. Быть полноценным участником крупного соревнования, находиться в центре внимания коллег, болельщиков и прессы, общаться со сверстниками и, главное, быть в жизненном тоне — вот это настоящая победа!

— Мы начинали заниматься ходьбой втроём, — вспоминает Надежда Давыдова из Еткуля. — А сегодня нас больше пятидесяти! Тренируемся два раза в неделю, однако вместе празднуем дни рождения и другие знаменательные события.

— Ко мне как-то приехала подруга из Германии, привезла палочки, — рассказывает о том, как узнала о северной ходьбе Антонина Кузьмина из Еманжелинска. — Спрашиваю её — это что такое? С той поры и хожу, став в нашем городе первопроходцем.

А Людмила Золотухина из Зауральского назвала фестиваль в Коркино лучшим в области:

— Даже в Челябинске нет такой великолепной организации! Нас здесь буквально холят и лелеют. И полевая кухня с кашей, чаем и булочками, и лотерея с отличными призами. Спасибо, Коркино, вы — молодцы!

Действительно, атмосфера праздника буквально

вита в воздухе — отличная погода, улыбки и встречи друзей, замечательные выступления наших артистов Дворца культуры «Горняк», вкусный горячий обед от комбината школьного питания.

Тренер ФОКа Томинского ГОКа Людмила Стойловская является одним из основателей этого вида спорта в нашем муниципалитете:

— Пришла к ходьбе с палочками интуитивно, когда закончила активно бегать. Начиная с лыжных палок, что-то подсмотрела, когда находилась на отдыхе в Турции. Сейчас у меня в группе занимаются свыше пятидесяти человек. Тщательно готовлю моих воспитанников к стартам — физически, тактически, психологически (мы выставили 22 человека). Надо быть предельно осторожным и аккуратным. В азарте все забывают о возрасте, а он может напомнить о себе в любую секунду.

— Занимаясь в ФОКе оздоровительной гимнастикой у Ларисы Омельницкой, мы готовы попробовать себя во многих активностях, — улыбаются Зоя Кулясова и Минзиля Гизатова. — Ноги сами просят ходьбы!

А на десерт была спортивная лотерея с полезными для активного долголетия призами — надувной диван, тёплые спальные мешки, туристические наборы посуды, удобные складные кресла и даже большая туристическая палатка-шатёр!

— Пример оказался настолько заразителен, что тоже захотелось разнообразить свои пробежки, взять в руки палки и заняться северной ходьбой, — признался Александр Орёл. — Тем более, что при поддержке Томинского ГОКа в Коркино для таких занятий созданы отличные условия!

На дистанции
Елена Мордвинова

В ЧЕСТЬ
ЦЕРКОВНОГО
ПРАЗДНИКА
ФЕСТИВАЛЬ СЕВЕРНОЙ
ХОДЬБЫ НАЗВАЛИ
УСПЕНСКИМ!



Легенда фестиваля 102-летняя
Нурания Латыпова



Сергей Прохан занимается недавно,
но уже есть прогресс!